

CELLULE COACHING POUR L'AIDE À LA RÉUSSITE

ÉCOUTE

ACCUEIL

CONFIDENTIALITÉ

ACCOMPAGNER L'ÉTUDIANT DURANT SA FORMATION SCOLAIRE

ORIENTATION SCOLAIRE
ET CHOIX DU MÉTIER

MÉTHODE DE TRAVAIL

PRÉPARATION À LA
RECHERCHE
D'UNE PROFESSION

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

Bilan des compétences
Clarification du projet
professionnel

Gestion et planification du temps
Gestion du stress lors des examens
Mémorisation
Réalisation des épreuves intégrées
Prise de notes-Résumer-Synthétiser
Préparation aux exposés oraux

Réalisation du curriculum vitae
Réalisation d'une lettre de motivation
Préparation aux tests psychotechniques
Préparation aux entretiens d'embauche

Confiance en soi
Assertivité
Sophrologie/Relaxation
Styles d'apprentissage

POUR QUI? Tous les étudiants inscrits à l'EAFC - Uccle
CONTACT : Maoloni Maria-Pia
OÙ? V302

COMMENT? Sur rendez-vous par email, en expliquant brièvement le motif
EMAIL: maria-pia.maoloni@iepscf-uccl.be